






14.09.2020 – 20.09.2020	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bewegungseinheiten	Um 08.00 - 08.30 Uhr Verwöhn-Stunde für Ihr Gesicht nach Dr. Boos Um 09.00 Uhr - 09.30 Uhr Führung durch unseren Wellnessbereich mit Nadine <i>Anmeldung jeweils bis Sonntag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 08.00 – 09.00 Uhr Wellnessyoga mit Magdalena <i>Anmeldung bis Montag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>		Um 08.00 - 09.00 Uhr 5 Bewegungen der Tibeter mit Magdalena <i>Anmeldung bis Mittwoch, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 08.00 - 08.30 Uhr Wassergymnastik im Panoramaschwimmbad mit Manuela <i>Anmeldung bis Donnerstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 09.00 - 10.00 Uhr Wellnessyoga mit Magdalena <i>Anmeldung bis Freitag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	
	Wanderungen & Ausflüge	Wanderung mit Michael zur Croda d'Ancona Start: 09.00 Uhr <i>Anmeldung bis Sonntag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Wanderung mit Michael zur Fonda Savio Hütte Start: 08.30 Uhr <i>Anmeldung bis Montag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Morgenwanderung mit Michael- um den Pragser Wildsee Start: 07.30 Uhr <i>Anmeldung bis Dienstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Wanderung mit Anton zur Bonnerhütte Start: 08.30 Uhr <i>Anmeldung bis Mittwoch, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Wanderung mit Michael zur Tiefraströhle Start: 09.00 Uhr <i>Anmeldung bis Donnerstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	
		Wanderung mit Daniel -die „Dolomitenblickrunde“ Start: 10.00 Uhr <i>Anmeldung bis Sonntag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>		Kräuterwanderung mit Carmen Start: 09.00 Uhr <i>Anmeldung bis Dienstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Wanderung mit Michael von der Plätzwiese zur Rossalm Start: 08.30 Uhr <i>Anmeldung bis Mittwoch, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>		
Am Nachmittag	Um 15.00 - 15.40 Uhr Entspannungstechniken mit Nadine <i>Anmeldung bis Sonntag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 15.30 Uhr Tipps im Fitnessraum <i>Anmeldung bis Montag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 15.40 Uhr Rückengymnastik mit Daniel <i>Anmeldung bis Dienstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 16.00 Uhr Faszien-Training mit Carmen <i>Anmeldung bis Mittwoch, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 16.00 Uhr Yoga Tiefenentspannung mit Magdalena <i>Anmeldung bis Donnerstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 16.00 Uhr Räuchermeditation mit Magdalena <i>Anmeldung bis Freitag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>	Um 15.00 - 15.30 Uhr Stretching mit Sonja <i>Anmeldung bis Samstag, 19.00 Uhr an der Rezeption</i>
Tagespeeling im Dampfbad	Minzen Frische - Peeling im Kristallbad	Wild Forest - Peeling im Kristallbad	Entschlackungs - Peeling im Kristallbad	Harmonie - Peeling im Kristallbad	Muskel - Relax - Peeling im Kristallbad	Rosenpflege - Peeling im Kristallbad	Heu - Peeling im Kristallbad



ENTSPANNEN SIE SICH NACH EINEM EREIGNISREICHEN TAG  
IN UNSEREM WELLNESSBEREICH  
DER SAUNABEREICH IST AB 12.00 UHR FÜR SIE GEÖFFNET



Am Abend	Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü  Daniel & Simon begleiten den heutigen Abend	Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü	Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü  Musikalische Unterhaltung mit Manuel	Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü	Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü	Ab 18.45 Uhr Galadinner  Musikalische Unterhaltung mit Monika, Stefan & Hansjörg	Ab 18.45 Gourmetmenü  Musikalische Unterhaltung mit Jonas