




18.02.2019-24.02.2019	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Bewegungseinheiten	<p>Um 08.00 Uhr Verwöhnstunde für Ihr Gesicht nach Dr. Boos mit Nadine</p> <p>Um 9.00 Uhr Führung durch unseren Wellnessbereich</p>	<p>Um 08.00 Uhr 5 Bewegungen der Tibeter mit Magdalena</p>	<p>Um 08.00 Uhr Rückengymnastik mit Daniel</p>	<p>Um 08.00 Uhr Wellness-Yoga mit Magdalena</p>	<p>Um 08.00 Uhr Wasser Gymnastik mit Manuela</p>		
Wanderung	<p>Schneeschuhwanderung mit Anton zum Maurerberg Anmeldung bis Sonntag, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 08.30 Uhr</p> <p>Vollmondwanderung – die Dolomitenblickrunde Anmeldung bis Sonntag, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 21.00 Uhr</p>	<p>Skitag mit Skilehrer Michael - im Skigebiet 3 Zinnen Anmeldung bis Montag, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 09.00 Uhr</p>	<p>Brotbacken am Stacherhof in Taisten 4,5€ Anmeldung bis Dienstag, 17.00 Uhr an der Rezeption Start: 09.00 Uhr</p>	<p>Skitag mit Skilehrer Michael -die Sellaronda Anmeldung bis Mittwoch, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 08.00 Uhr</p>	<p>Schneeschuhwanderung auf den Monte Piana Anmeldung bis Donnerstag, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 08.30</p>	<p>Rodelgaudi mit Daniel zur Taistner Alm Anmeldung bis Freitag, 20.00 Uhr an der Rezeption Start: 08.30 Uhr</p>	
Am Nachmittag	<p>Um 15.00 Uhr Entspannungstechniken mit Nadine</p> <p>Um 15.00 Uhr Tipps im Fitnessraum Anmeldung bis Sonntag 19.30 Uhr an der Rezeption</p>		<p>Um 15.00 Uhr Tipps im Fitnessraum Anmeldung bis Dienstag 19.30 Uhr an der Rezeption</p>	<p>Um 15.00 Uhr Bauch, Beine, Po mit Karin</p>	<p>Um 15.00 Uhr Klangschalenreise mit Magdalena Anmeldung bis Donnerstag 19.30 Uhr an der Rezeption</p> <p>Tipps im Fitnessraum Anmeldung bis Donnerstag 19.30 Uhr an der Rezeption</p>	<p>Um 15.00 Uhr Powertraining mit Daniel</p>	<p>Um 15.00 Uhr Stretching mit Sonja</p>
Tagespeeling im Dampfbad	Minzenfrische-Peeling im Kristallbad	Wild Forest-Peeling im Kristallbad	Entschlackungs-Peeling im Kristallbad	Harmonie - Peeling im Kristallbad	Muskel – Relax -Peeling im Kristallbad	Rosenpflege-Peeling im Kristallbad	Heu-Peeling im Kristallbad
Aufguss	<p>17.15 Uhr Dolomiten – Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>	<p>17. 15 Uhr Aufguss der Emotionen in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>	<p>17.15 Uhr Räucher-Vital-Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>	<p>17.15 Uhr Zitrone-Orange Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>	<p>17.15 Uhr Fire & Ice Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>	<p>17.15 Uhr 4 Elemente Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>	<p>17.15 Uhr Fichtenduft Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>
	<p>18.15 Uhr Tiroler Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>	<p>18.15 Uhr Kneipp-Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>	<p>18.15 Uhr Klangreise Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥</p>	<p>18.15 Uhr Honig Aufguss in der Panoramasauna 🔥🔥</p>	<p>18.15 Uhr Birken-Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥🔥</p>	<p>18.15 Uhr Meditations-Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>	<p>18.15 Uhr Winterruhe Aufguss in der Erlebnis Aufgussauna 🔥🔥</p>
Am Abend	<p>Ab 18.45 Uhr Gourmetmenü</p> <p>Musikalische Unterhaltung mit Daniel & Simon</p> <p>Exklusive Weißwein-Verkostung mit Gerold im Weinkeller 18,-€ Beginn: 21.30 Uhr Anmeldung bis Montag 17.00 Uhr</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Aperitiv mit Finger- und Löffelfood</p> <p>Marlies begleitet das heutige Abendessen an der Harfe</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Gourmetmenü mit feiner Auswahl an lokalen Käsesorten und hausgemachten Bauernkräpfen</p> <p>Musikalische Unterhaltung mit Manuel an der Gitarre</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Gourmetmenü</p> <p>Hansjörg begleitet den heutigen Abend am Klavier</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Gourmetmenü mit köstlichen Pralinen Früchte / Whisky / Brandy</p> <p>Exklusive Rotwein-Verkostung mit Gerold im Weinkeller 22,-€ Beginn: 21.30 Uhr Anmeldung bis Freitag 17.00 Uhr</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Galadinner</p>	<p>Ab 18.45 Uhr</p> <p>Gourmetmenü</p> <p>Kalte & warme Vorspeisen vom Buffet</p>